



SIJOITETAAN VÄHINTÄÄN MAJOITUSTILAN SISÄ- JA ULKOPUOLELLE SEKÄ PÄIVYSTYSPISTEESEEN  
KIINNITETÄÄN SEINÄLLE/OVEEN

## TULIPALON SATTUESSA:

- **Rauhoitu,**  
→ Selvitä mitä on tapahtunut. Älä hätäänny tai joudu paniikkiin.
- **Toimi,**  
→ Pelasta vaarassa olevat.
- **Varoita,**  
→ Huuda tai osoita muutoin, että kyseessä on tosivaara.
- **Sammuta,**  
→ Yritä sammuttaa tuli, jos voit tehdä sen turvallisesti.
- **Rajoita,**  
→ Poistu palavasta tilasta ja sulje ikkunat sekä ovet perässä.
- **Varo,**  
→ Savu tappaa, älä mene savuiseen tilaan, liiku matalana.
- **Hälytä,**  
→ Tee hätäilmoitus numeroon 112.
- **Opasta,**  
→ Opasta palokunta paikalle, tai pyydä joku opastamaan.

Suomalaiset ja Suomessa oleskelevat ihmiset saavat apua hätänumeron 112 kautta kaikissa kiireellisissä hätätilanteissa, olipa kyse sitten poliisin, pelastuksen, sairaankuljetuksen tai sosiaalitoimen kiireellisestä avuntarpeesta.



## HÄTÄENSIAPU:

- **Elottomuus; elvytys,**  
→ Avaa potilaan hengitystie kääntämällä leukaa taaksepäin.  
→ Aseta korva potilaan kasvojen eteen, tuntuuko ilmavirtaus.  
→ Tee hätäilmoitus numeroon 112, järjestä opastus paikalle.  
→ Ala painella rintalastan keskeltä, vauhti 100 – 120 krt/min.
- **Tajuttomuus,**  
→ Käännä potilas kylkiasentoon.  
→ Tee hätäilmoitus 112:een. Yritä herätellä potilasta.
- **Kouristelu,**  
→ Tee hätäilmoitus numeroon 112.  
→ Älä estä kouristeluliikkeitä, mutta suojele päätä iskuilta.  
→ Kouristelun loputtua käännä potilas kylkiasentoon.
- **Pyörtyminen,**  
→ Kohota potilaan jalkoja ylös.
- **Murtumat raajoissa,**  
→ Älä liikuta ja käytä raajaa. Tue vammakohtaa. Soita 112:een.
- **Nyrjähdykset, revähdykset, venähdykset,**  
→ Paina/purista vammakohtaa, kohota raajaa ja laita kylmää.
- **Verenvuoto (iso verenvuoto),**  
→ Käske potilasta itse painamaan haavakohtaa, jos pystyy.  
→ Jos ei, niin auttajan tulee painaa haavaa suojatulla kädellä.  
→ Kohota vammakohta sydämen yläpuolelle.  
→ Soita hätäpuhelu 112:een. Rauhoita ja lämmitä potilasta.



SIJOITETAAN VÄHINTÄÄN MAJOITUSTILAN SISÄ- JA ULKOPUOLELLE SEKÄ PÄIVYSTYSPISTEESEEN  
KIINNITETÄÄN SEINÄLLE/OVEEN

## YLEINEN VAARAMERKKI:

- **Tunnista,**  
→ Se on 1 minuutin mittainen nouseva ja laskeva äänimerkki.
- **Rauhoitu ja suojaudu,**  
→ Siirry välittömästi sisälle. Pysy sisällä rauhallisena.
- **Sulje,**  
→ Sulje ikkunat, ovet ja tuuletusaukot sekä sulje ilmanvaihto.
- **Hanki tietoa,**  
→ Avaa vähintään radio, jonka jälkeen odota lisätietoja.
- **Vältä,**  
→ Vältä puhelinten käyttöä, jotteivät linjat tukkeutuisi.
- **Malta,**  
→ Älä poistu ulos ennen kuin viranomaiset antavat siihen luvan.

---

### YLEINEN VAARAMERKKI



## HÄTÄPUHELUN SOITTO:

- **Soita hätäpuhelu itse jos voit,**  
→ Soita aina itse, jos voit. Välikädet yleensä vääristävät asiaa.
- **Kerro, mitä on tapahtunut,**  
→ Tarkkojen tietojen avulla paikalle saadaan tarpeellista apua.
- **Kerro tarkka osoite ja kunta,**  
→ Virheiden välttämiseksi tulee kertoa kadun lisäksi kunta.
- **Vastaa sinulle esitettyihin kysymyksiin,**  
→ Näihin vastaaminen on tärkeää ja jottei avun tulo viivästyisi.
- **Toimi annettujen ohjeiden mukaan,**  
→ Hätäkeskus antaa helppoja ohjeita joita tulee noudattaa.
- **Lopeta puhelu vasta saatua siihen luvan,**  
→ Saatua luvan, katkaise puhelu ja pidä linja vapaana.

---

## HÄTÄNUMERO 112

MYRKYTUSTIETOKESKUS 24H/7VRK  
(09) 471 977 tai (09) 4711